



# INFORMATION TILL HANDLEDARE

VFU 2 VÅREN 2022

Maria Sperens



UMEÅ UNIVERSITET

# DISPOSITION



**KORT OM HANDEDNING**

**GENOMGÅNG AV KURSEN, UPPGIFTERNA, WEBB-SIDA**

**FRÅGOR/DISKUSSION**

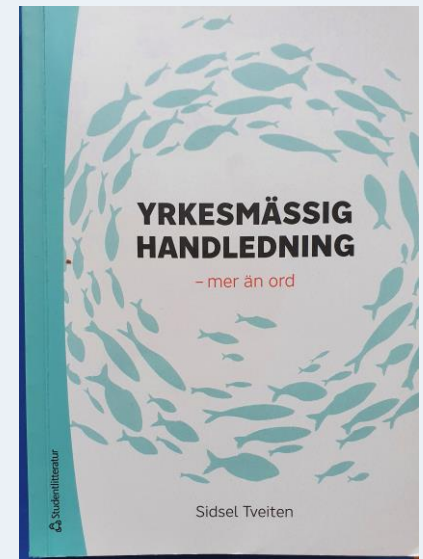


UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS

# HANDLEDNING

DEFINITION: Finns inte en fastställd definition



”Handledning är en formell, relationsinriktad och pedagogisk möjliggörandeprocess som syftar till att stärka personens copingförmåga genom en dialog som bygger på kunskap och humanistiska värderingar”  
(Tveiten, 2006, 2020)

(UPPNÅ MÅLEN FÖR KURSEN/FÖRVÄNTADE STUDIERESULTAT. Maria Sperens)



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS

**”HANDLEDNING ÄR EN FORMELL, RELATIONSINRIKTAD OCH PEDAGOGISK MÖJLIGGÖRANDEPROCESS SOM SYFTAR TILL ATT STÄRKA PERSONENS COPINGFÖRMÅGA GENOM EN DIALOG SOM BYGGER PÅ KUNSKAP OCH HUMANISTISKA VÄRDERINGAR” (TVEITEN, 2006)**

**Formell:** ingår i en formell verksamhet, arbetsplats/pedagogisk verksamhet (yrkesmässig)

**Relationsinriktad:** genom relationen skapas tillit och trygghet

**Pedagogisk:** lärande, utveckling står i fokus

**Möjliggörandeprocess:** början och slut, delat ansvar, använda och utveckla sina resurser

(Tveiten, 2020)



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS

**”HANDLEDNING ÄR EN FORMELL, RELATIONSINRIKTAD OCH PEDAGOGISK MÖJLIGGÖRANDEPROCESS SOM SYFTAR TILL ATT STÄRKA PERSONENS COPINGFÖRMÅGA GENOM EN DIALOG SOM BYGGER PÅ KUNSKAP OCH HUMANISTISKA VÄRDERINGAR” (TVEITEN, 2006)**

**Copingförmåga:** använda sina resurser på ett ändamålsenligt sätt, öka hållbarhet och motståndskraft (resiliens).

**Dialog:** samtal mellan jämbördiga personer - assymmetrisk

**Kunskap:** handledning, kommunikation, ”ämneskunskap”, etik.....

**Humanistiska värderingar:** människors lika värde, respekt, val, ansvar

(Tveiten, 2020)



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS

# HANDLEDNINGSTRADITIONER

Mästare – lärling

rollmodell, ”har alltid rätt”  
utbildning i ”hantverket”  
socialisering in i yrkesrollen

Handledning/reflektion

stärka relationen mellan tanke och handling  
utveckling av kritiskt, självständigt tänkande

Inte motsatsförhållande!

(Lauvås & Handal, 2015)



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS

# HANDLEDNING

Förhandledning

Handledning under tiden, i skeendet (in action)

Efterhandledning

(Lauvås & Handal, 2015)



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS

# YRKESMÄSSIG HANDLEDNING 7,5 HP

Se länk på webbsidan eller maila Maria Sperens

Bygger mycket på att koppla teori till egen erfarenhet

Helt digital

Praktiska övningar

Kan ingå i magister/master

Öppen för alla professioner



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS



# FRÅGOR?



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS

# REFERENSER

Lauvås, P. & Handal, G. (2015). *Handledning och praktisk yrkesteori*. 3:dje uppl. Lund: Studentlitteratur

Taylor, R. R. (2008). *The Intentional Relationship. Occupational Therapy and Use of Self*. Philadelphia: F.A. Davis Company

Tveiten, S. (2006) *The Public Health Nurses' Client Supervision (doktorsavhandling)* Det medisinske fakultet, Universitetet i Oslo

Tveiten, S. (2020). *Yrkesmässig handledning – mer än ord*. 5te uppl Lund: Studentlitteratur



UMEÅ UNIVERSITET

MARIA SPERENS