

# Termin 2. Fysioterapi - arbetsfysiologi, 7,5 hp

Kursansvarig: Börje Rehn

Medlärare: Mattias Hedlund, Camilla Sandberg, Karin Wadell, Tobias Stenlund och Jonas Sandlund

## VAD?

Kursen omfattar kroppens system för näringshantering, cirkulation och respiration samt system för skydd och försvar. Vidare omfattas energiomsättning vid vila och biologiska effekter av fysisk aktivitet, både omedelbara samt långsiktiga, som har betydelse för att förbättra prestationsförmågan. Kursen innehåller också grundläggande kunskaper i hälsopedagogik som integreras med kunskaper i arbetsfysiologi.



## HUR?

- Föreläsningar
- Praktisk färdighetsträning i fysioterapi sker i form av utförande av 1) submaximalt konditionstest, 2) styrke- och 3) rörlighetsövningar.

Seminarium:

Ett case efter covid.



# Termin 2. Fysioterapi - arbetsfysiologi, 7,5 hp

## VARFÖR?

Kunskap om kroppens förutsättningar är nödvändiga för att förstå sig på effekter av fysisk träning och även att kunna förmedla detta. Kursen fokuserar på den friska människan, men i senare kurser kommer patofysiologi in som används för att förstå sig på människokroppen vid sjukdomar.



## Examination

Kursmålen examineras genom:

- individuell skriftlig salstentamen
- deltagande i laborationer
- redovisning i grupp

