

# Termin 6. Fysioterapi i kliniskt resonemang, 12 hp

Kursansvarig: Gunilla Stenberg

Medlärare: Maria Strömbäck, Åsa Svedmark, Mathias Tegern, Maria Wiklund

## VAD

Kursen har speciellt fokus på personcentrerad vård och rehabilitering vid långvariga/återkommande smärt- och/eller funktionsproblem. Ett särskilt fokus ligger på kliniskt resonemang vid komplex problematik i olika åldrar. Kursen omfattar biologiska, psykologiska och sociala förklaringsmodeller samt hur dessa samverkar. Praktisk färdighetsträning i fördjupat kliniskt resonemang ingår. I kursen ingår även att kunna värdera fysioterapeutiska undersöknings- och behandlingsmetoder.

## HUR

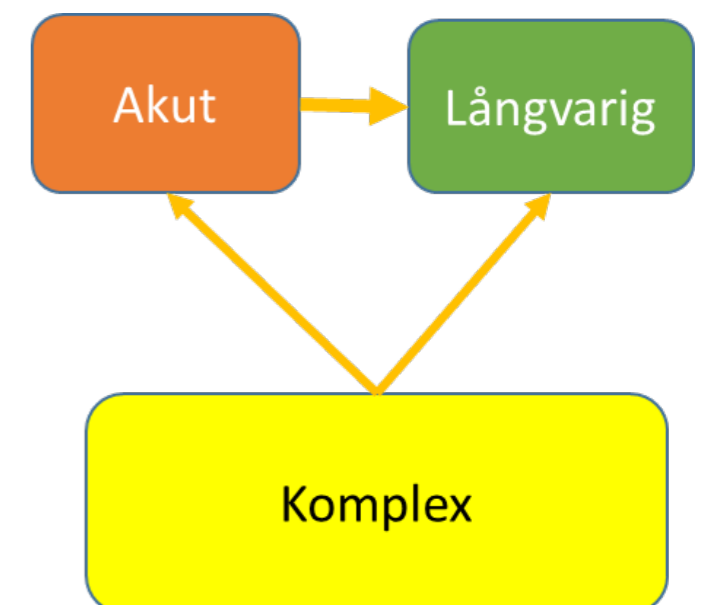
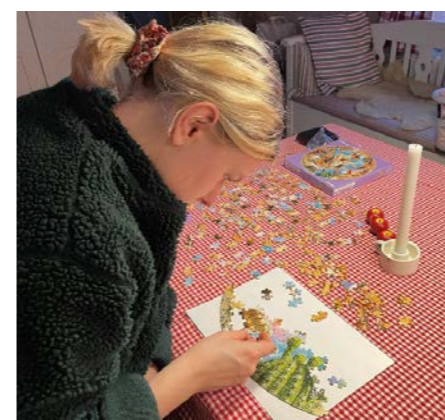
**Föreläsningar** (Långvarig smärta, Smärta hos barn, Hypermobilitet/EDS, KBT, ACT, Yrsel, Trauma).

**Workshop** (Funktionella tillstånd, Motionsskador, Personcentrering, Kommunikation)

**Praktisk träning** (Palpation, Hälsopedagogik, Leda grupp, Kliniskt resonemang; Undersökning/bedömning och behandling, Rörelseanalys)

Inläsning av litteratur

Arbete med Case



# Termin 6. Fysioterapi i kliniskt resonemang, 12 hp

## VARFÖR

För att kunna arbeta personcenterat med ett personcenterat förhållningssätt och med God och nära vård.

För att kunna möta en klinisk vardag i dagens samhälle med de utmaningar som det innebär t,ex. :

40% av besöken i primärvård görs pga. långvarig smärta, av dessa patienter så har ca 40% även besvär av psykisk ohälsa.

För att kunna bemöta och undersöka barn och unga med smärtproblematik. Kunna bemöta, undersöka och behandla patienter där inverkan av psykosociala eller andra faktorer kan vara en orsak till att besvären blir långvariga eller komplexa, så som:

Våld i nära relation, Vård av anhörig

Språksvårigheter, Koncentrationssvårigheter

Ålder, Stress, Trauma

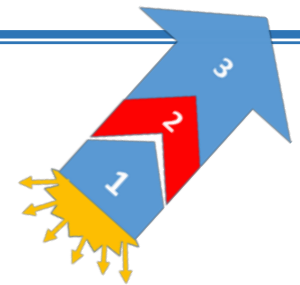
Sjukskrivning/Återgång i arbete

Arbetslöshet

Diskriminering



## Examination



Examinationen sker i tre steg och bygger på Casemetodik.

1. Individuell examination i vecka 5. Sex Case under en heldag- från bokningsunderlag till målsättning.

2. Caseseminarium  
Gruppredovisning + praktisk genomgång i grupper av var sitt case. Dag 1-anamnes undersökning, dag 2-behandling.

3. Reflekterande tentamen som utgår från examination 1. "Vad skulle du göra annorlunda i dag?"