

Tips och trix

Strategier

- Ett positivt bemötande är A och O!
- Planera i förväg
- Välkomstbrev
- Lär dig målen med studentens VFU
- Tydligt schema över VFU
- Förbered struktur för reflektion
- ”Teckna” kontrakt om förväntat samarbete i lärandet, exv:
 - Detta ligger på dig som student, att vara aktiv, nyfiken, fråga mycket, etc.
 - Detta ligger på mig som handledare, att stötta i lärandet och i att på ett strukturerat sätt reflektera och ge dig feed-back, etc.

Feed back

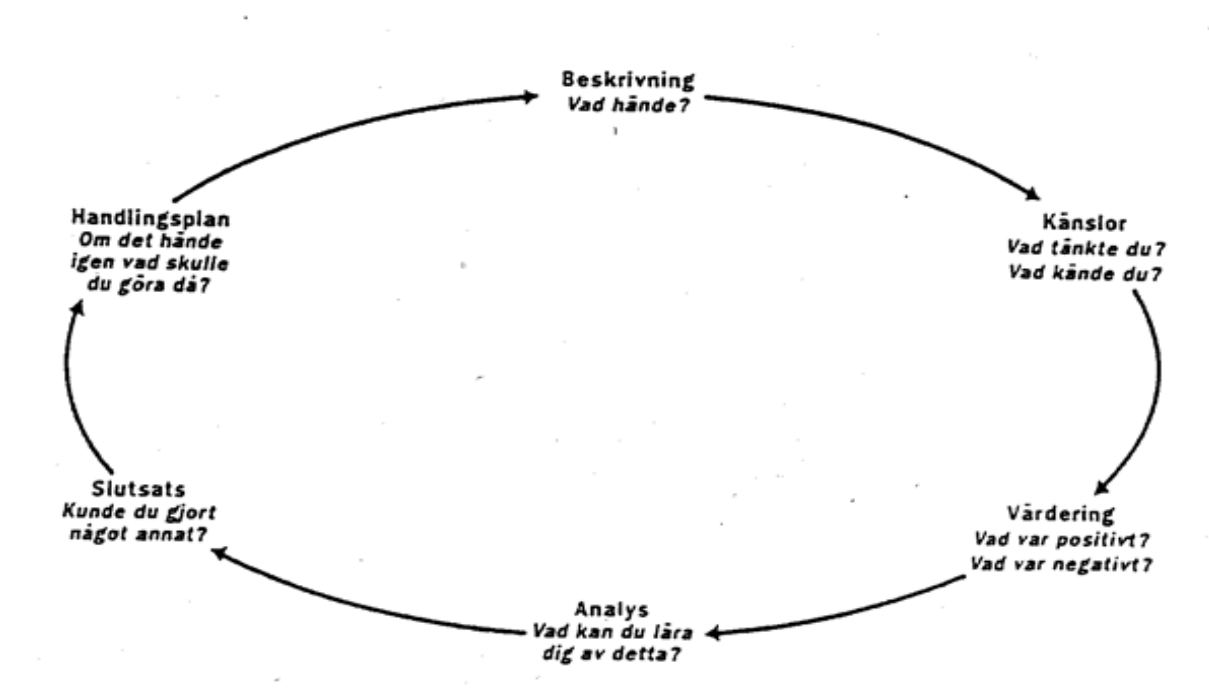
- Alla behöver feedback
- Att bli sedd och få respons på hur man presterar och betar sig är förutsättningen för att kunna utvecklas och bli bättre
- Bäst resultat ger återkoppling öga mot öga
- Om du ger feedback inför en grupp så ska den alltid vara positiv
- Vänta inte för länge, helst inom 24 timmar
- Inte för mycket feedback på en gång
- Det bättre att fråga än att påstå något. Då får den som tar emot återkopplingen chansen att berätta utan att förklara eller gå i försvar.

Reflektion

- Viktigt att regelbundet diskutera och reflektera med studenten
- Avsätt tid för reflektion
- Använd gärna dagbok som stöd
- Betona vikten av samarbete och reflektion
- Klimat som ger studenten trygghet
- Sätt upp individuella och gemensamma mål

Gibbs reflektionscykel (struktur för reflektion)

- Beskriv vad du gjort
- Hur tänkte och kände du?
- Vad gjorde du bra? Mindre bra?
- Kunde du gjort något mer, eller annorlunda?
- Hur gör du nästa gång?



Reflekterande handledning

Lära student reflektera före, under och efter, att "tänka högt"

- Reflektion före handling
- Reflektion i handling
- Reflektion efter handling

Förhandledning

- Beskriv för student vad den ska göra
- Studenten får återge vad du berättat
- Studenten får berätta hur hen lagt upp momentet

Efterhandledning

- Se Gibbs reflektionscykel.

Peer learning

- Både individuell och peer-handledning behövs
- Rikta frågor till var och en i peer-handledning (undvika att en "tar över")
- Avsätt tid för peer-reflektion
- Uppmuntra diskussioner och feedback
- Betona peer-feedback
- Studenterna arbetar tillsammans på samma sätt som i för- och efter handledning, ovan. Återkopplar till dig som kan kvalitetsgranska upplägget innan patientmötet.

Fortsatt utveckling för dig som handledare

- Handledarutbildning 7,5 hp
- VLL:s handledardagar, se datum utbildningsportalen.
- Utveckla feedback- använd en kritiskvän på ditt handledarskap

Fortsatt utveckling verksamhetens studentmottagande

- Följ upp studenternas utvärderingar och informera på APT - terminsvis
- Gör alla delaktiga i studentmottagandet
- Förbättra/behåll studentmottagandet utifrån utvärdering, använd exv. handlingsplan nedan

Stöd för utvecklingsarbete -handlingsplan

Deltagare				
Prioriterat område				
Prioritera 1 åtgärd Vad ska göras/ hur ska det göras? (beskriv så tydligt som möjligt)	Vem ska göra det?	När ska det göras?	Hur ska det följas upp?	När ska det följas upp?