



För vem är UmU anpassat?

Lärardag sam fak 2016-08-23

**Helena Lindvall och Tomas Lilja,
Studentcentrum**



Utmanande undervisningssituationer - för studenter..?

- Studentcentrums stöd till studenter
- Vem besöker oss och varför?
- Den typiska studenten?
- Stress och ohälsa skapar utmaningar?
- Krav – kontroll - stöd

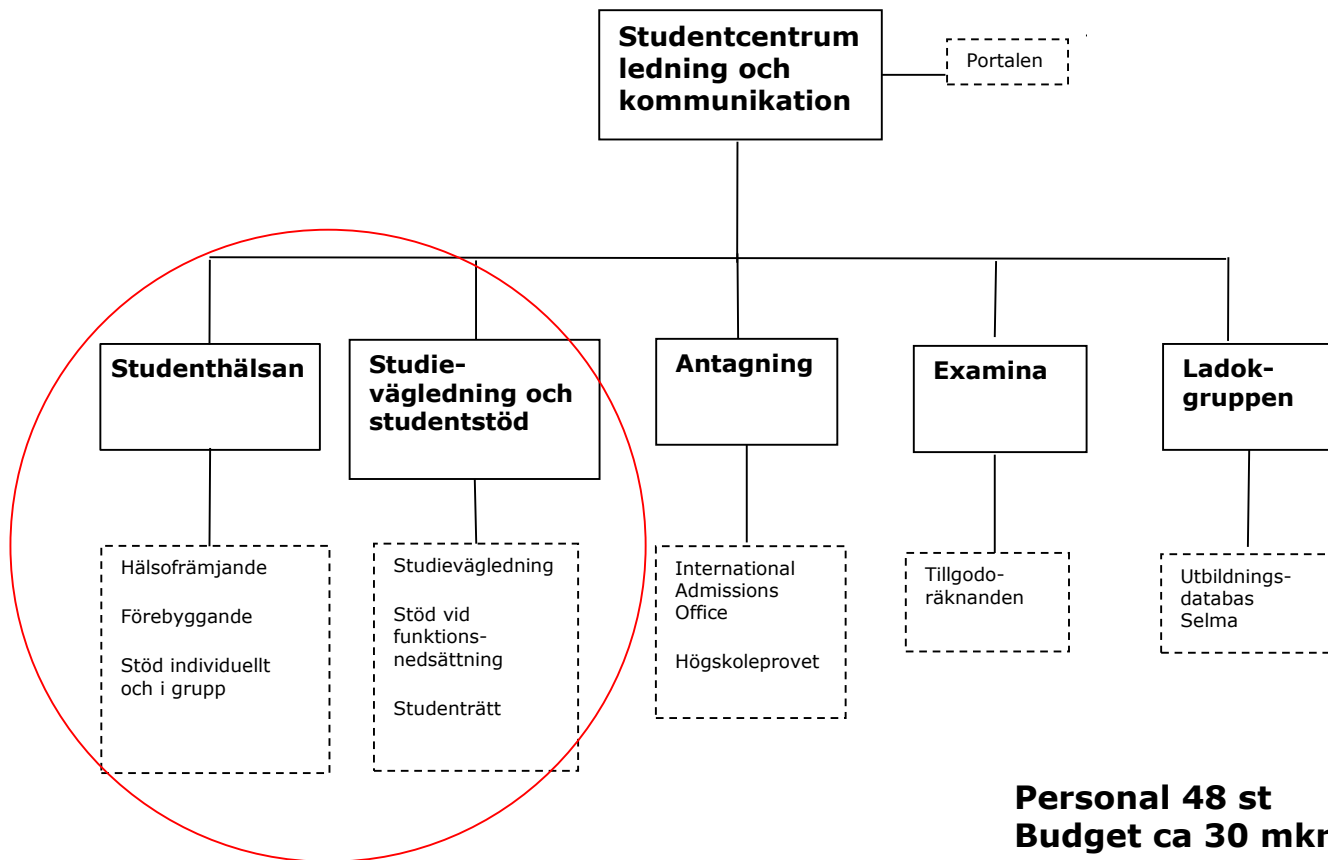


Studentcentrums vision


***Vi är kända och efterfrågade
för att vi underlättar studentens
väg genom universitetet.***



Studentcentrums organisation

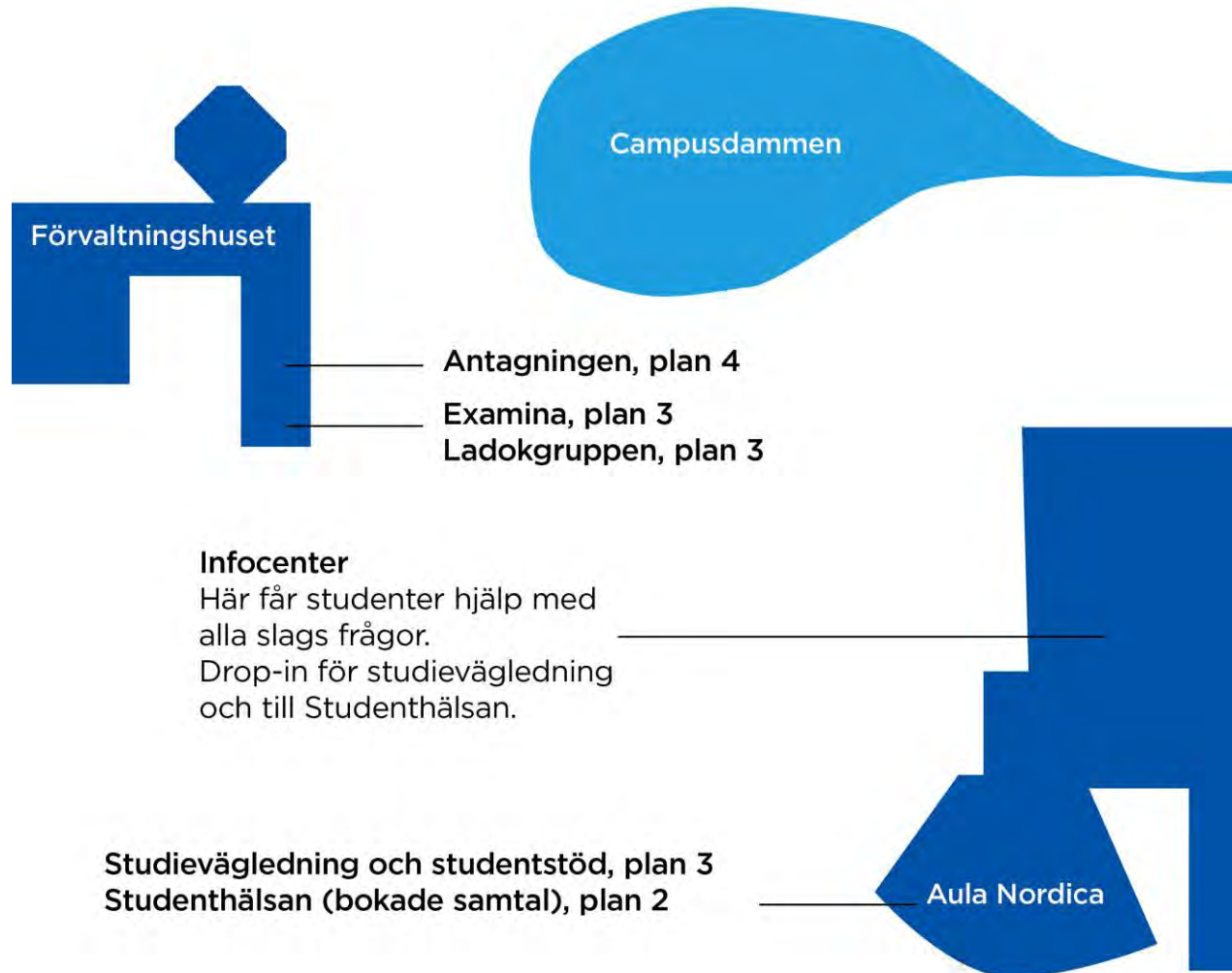


Personal 48 st
Budget ca 30 mkr

 Verksamhet inom verksamhetsområde



Här finns Studentcentrum





Vårt studentstöd i Infocenter

I Universum, för studenter och presumtiva studenter

I receptionsdisken:

Universitetets ingång för studierelaterade frågor om antagning, examen, tillgodoräknande, stöd vid funktionsnedsättning mm.

**Drop in till Studenthälsan och Studievägledningen
alla vardagar kl. 12.00-13.30**

Bokade samtal enligt överenskommelse

Aktuellt utbud: www.infocenter.umu.se



Studenthälsan

För studenter

- ✓ Arbetar hälsofrämjande och förebyggande
- ✓ Ett komplement till den allmänna hälso- och sjukvården
- ✓ Kostnadsfritt för alla studenter vid UmU och SLU Umeå (avtal)
- ✓ Samordnar ANDT-förebyggande arbete (alkohol, narkotika, doping och tobak)

Individuellt stöd

- Hälsorådgivning, stödsamtal, provtagning (hiv, gonorré, klamydia)

Stöd i grupp

- Öppna grupper/kurser om t ex stress, oro, sömn, tobak

Föreläsningar/seminarier

- Information och inspiration om t ex stress, oro, sömn, tobak

Aurora

- Studenternas ljusa och lugna rum för återhämtning och vila

Aktuellt utbud: www.student.umu.se/studenthalsan



Studievägledning och studentstöd

För studenter

Studievägledning

- Vid studieval, studieplanering, karriärvägar

Aktuellt utbud: www.umu.se/utbildning/allman-studievagledning

Stöd vid funktionsnedsättning

- Samordnar pedagogiskt stöd för alla studenter vid UmU
- Utreder, beslutar och tillhandahåller stödinsatser

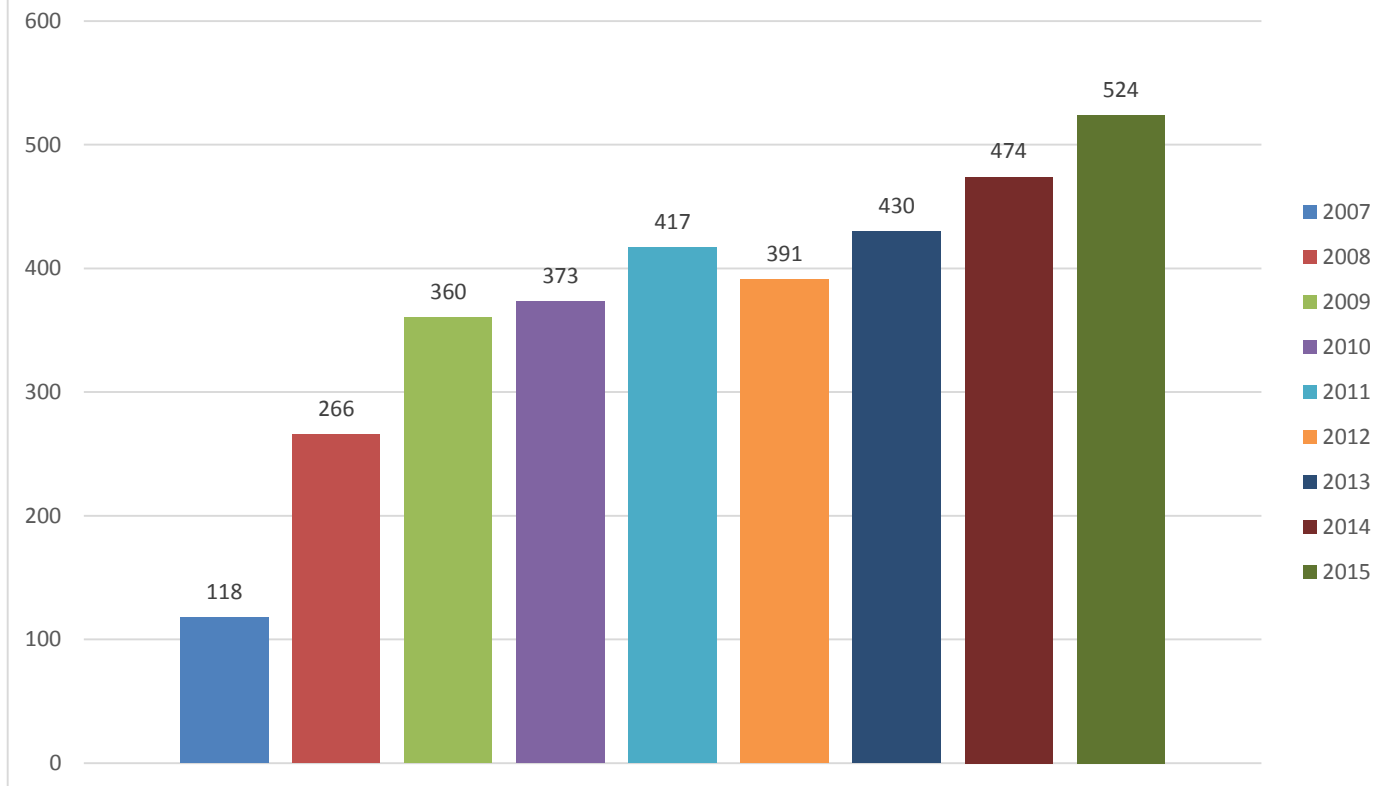
Aktuellt utbud: www.student.umu.se/funktionshinder

Studenträtt

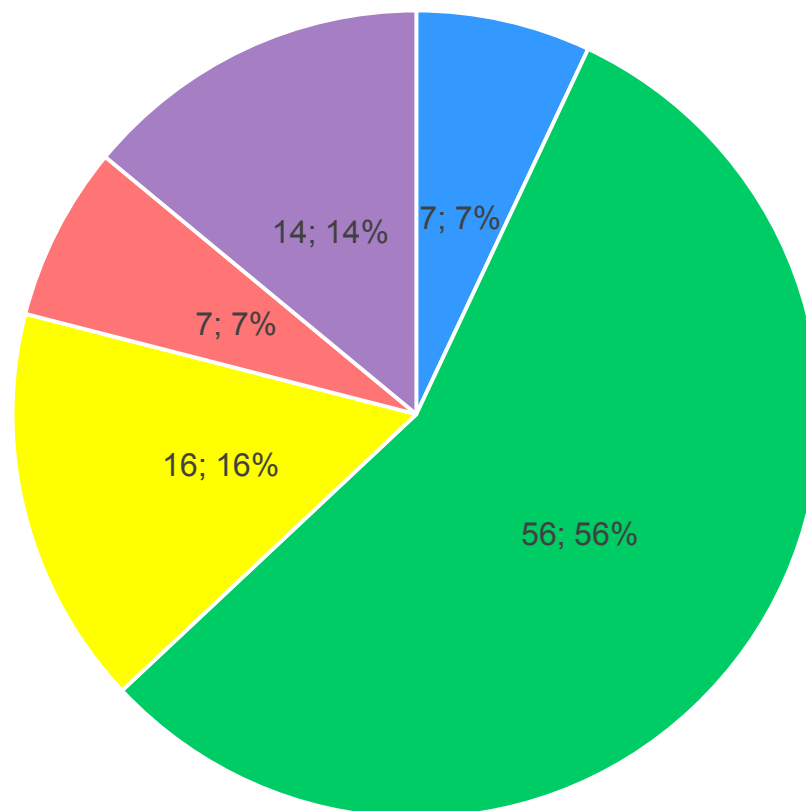
- Trakasseriärenden
- Regelverk för utbildning på grund- och avancerad nivå
- Studenträttslig samverkansgrupp



Antal studenter med funktionsnedsättning som erhållit individuellt stöd



Andel studenter med funktionsnedsättning som erhållit pedagogiskt stöd



■ Nedsatt rörelseförmåga

■ Läs- och skrivsvårigheter

■ Neuropsykiatriska variationer

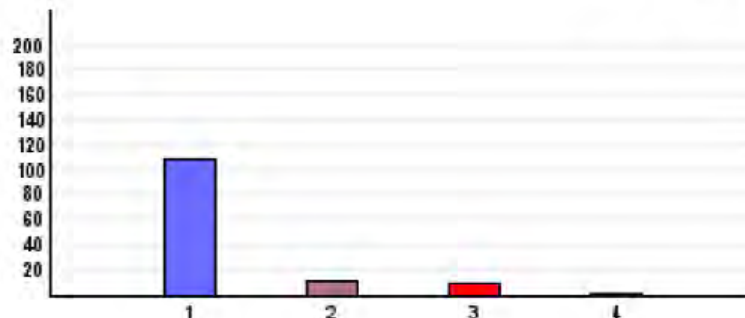
■ Psykisk ohälsa

■ Andra funktionsnedsättningar

Vilka besöker Studievägledningen?

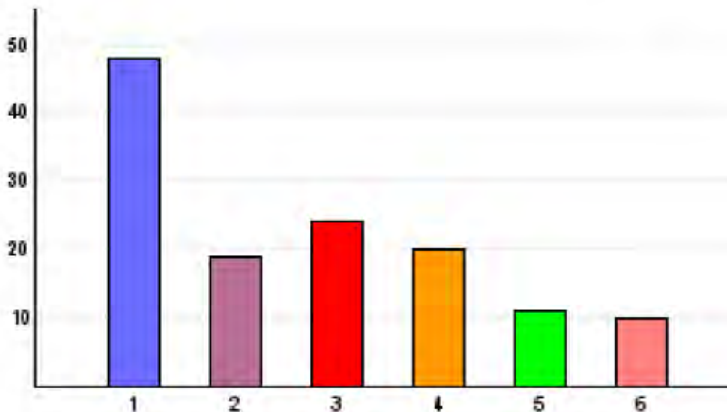
Vilken typ av student var det?

■ (1) Student	109	82,6%
■ (2) Utbytesstudent	12	9,1%
■ (3) Freemover	10	7,6%
■ (4) Vet ej	1	0,8%



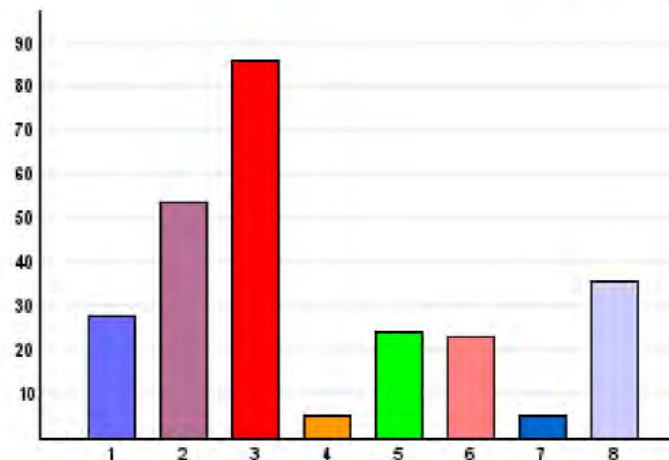
Inom vilken fakultet studerar studenten?

■ (1) Samhällsvetenskap	48	36,4%
■ (2) Humaniora	19	14,4%
■ (3) Teknik	24	18,2%
■ (4) Medicin	20	15,2%
■ (5) Lärarutbildning	11	8,3%
■ (6) Vet ej	10	7,6%











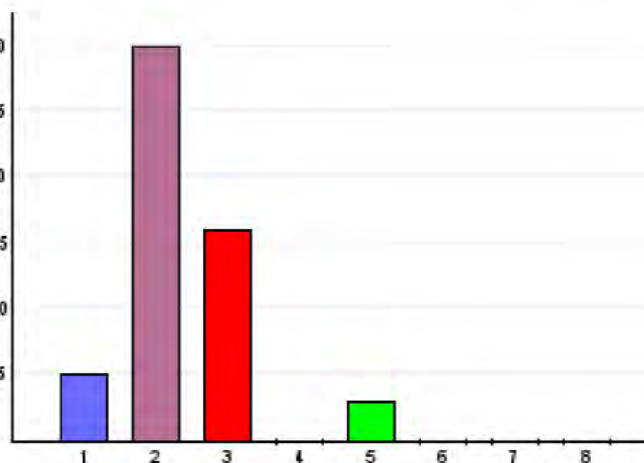
Vad handlade samtalet huvudsakligen om? - Drop in

 (1) Utbildningsutbud	28	10,7%
 (2) Vad ska jag välja?	54	20,7%
 (3) Tillträdesfrågor	86	33,0%
 (4) Studier utomlands	5	1,9%
 (5) Studieplanering mot examen	24	9,2%
 (6) Byte/Uppehåll/avbrott i studierna	23	8,8%
 (7) Stöd i studierna	5	1,9%
 (8) Övriga frågor	36	13,8%



Vad handlade samtalet huvudsakligen om? - Bokad samtal

 (1) Utbildningsutbud	5	9,3%
 (2) Vad ska jag välja?	30	55,6%
 (3) Tillträdesfrågor	16	29,6%
 (4) Studier utomlands	0	0%
 (5) Studieplanering mot examen	3	5,6%
 (6) Byte/Uppehåll/avbrott i studierna	0	0%
 (7) Stöd i studierna	0	0%
 (8) Övriga frågor	0	0%



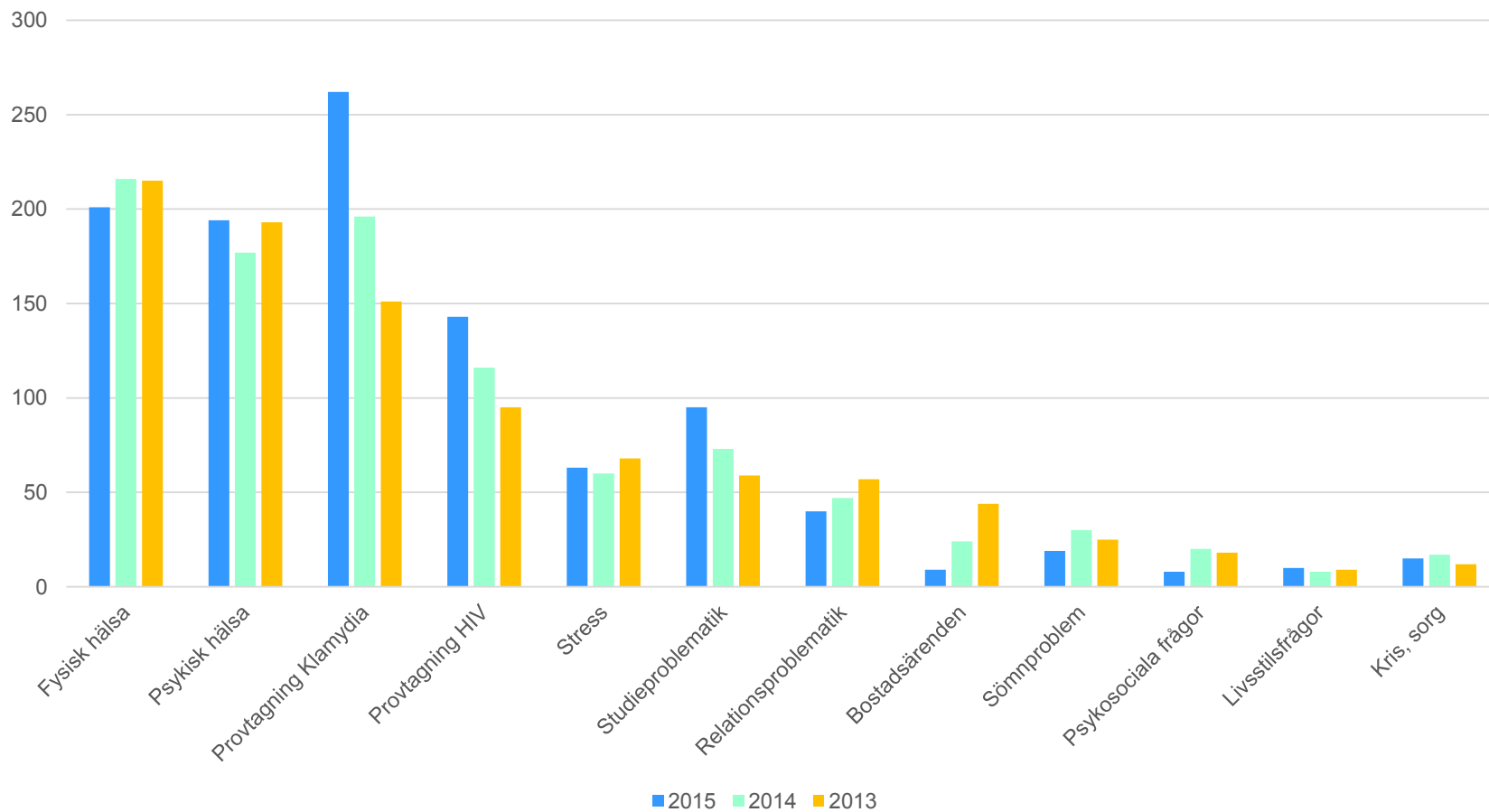


Vanliga vägledningsfrågor från studenterna

- **Karriärmöjligheter?**
- **Byte av program/kurs?**
- **Vad ska/kan jag bli?**
- **Behörighet och antagning?**
- **Bedömning av utländska meriter?**
- **Hur kan jag öka mina chanser till arbete?**

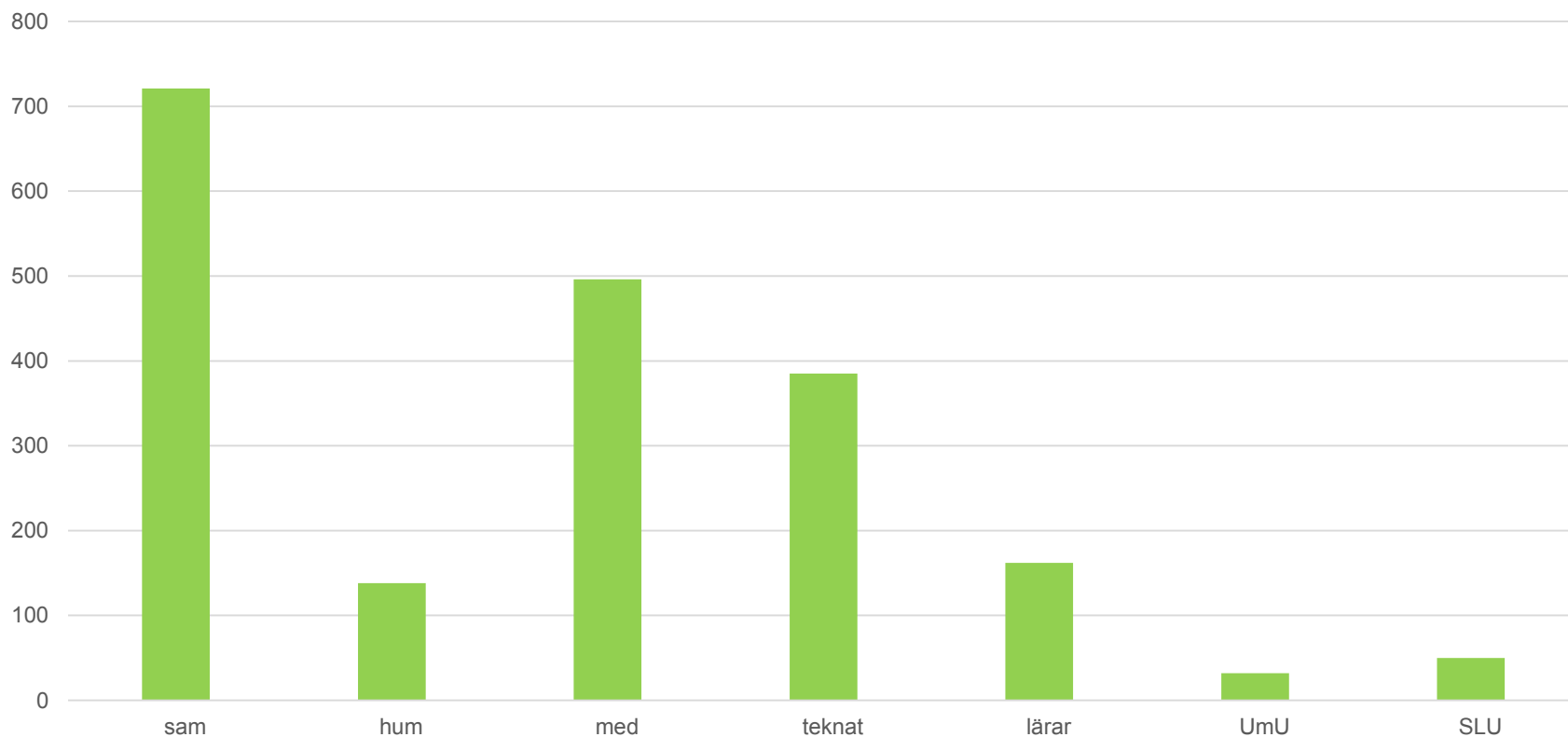


Studenthälsan, kontaktorsaker





Studenthälsan, kontakter per fakultet 2015



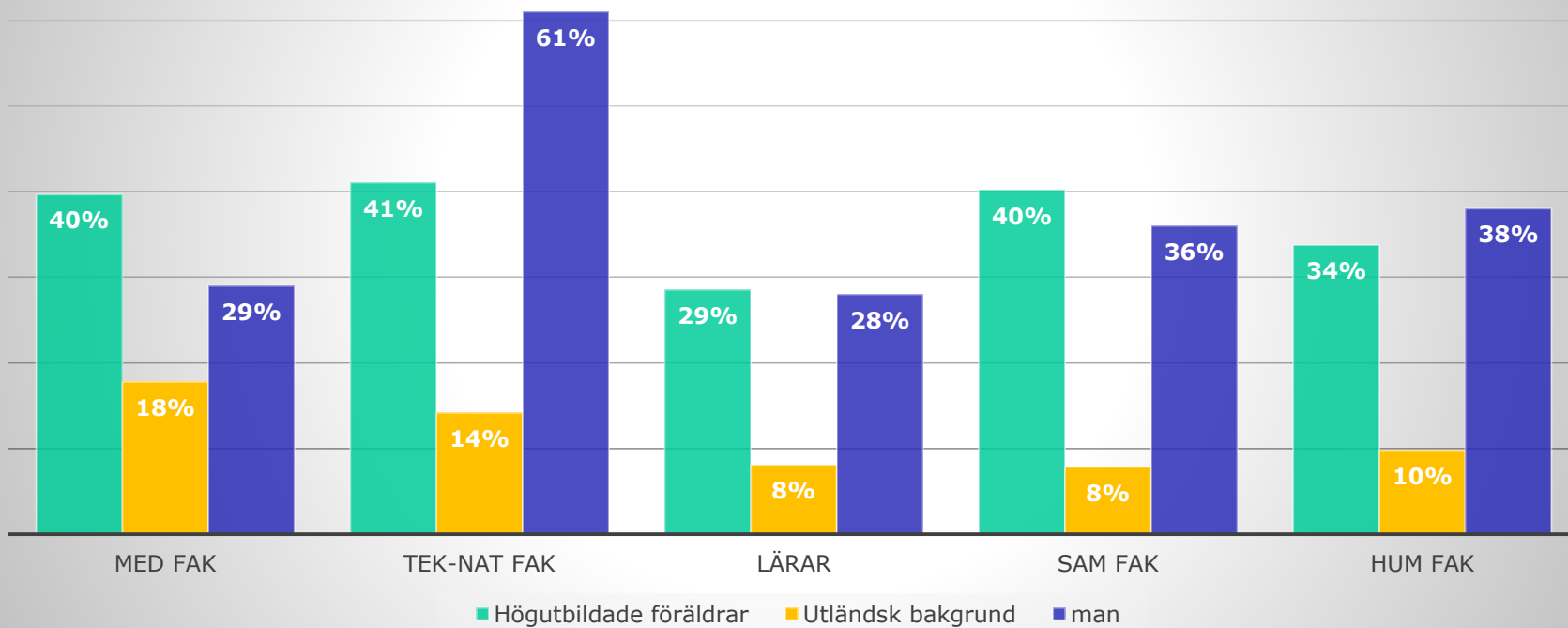


Studentcentrum

Vem är studenten?



Bakgrund nybörjare UmU, fakultetsvis





Ohälsa bland studerande (CSN 2015)

- Studerande mår generellt sämre än totala befolkningen
- Upplevelse av ohälsa ökar över tid
- 74% känner sig stressade (kv 81%, män 63%), högst andel på eftergymnasial nivå
- 31% känner sig deprimerade och ledsna (kv 33%, män 28%)
- 45% har besvär av ängslan, oro eller ångest (kv 48%, män 39%)



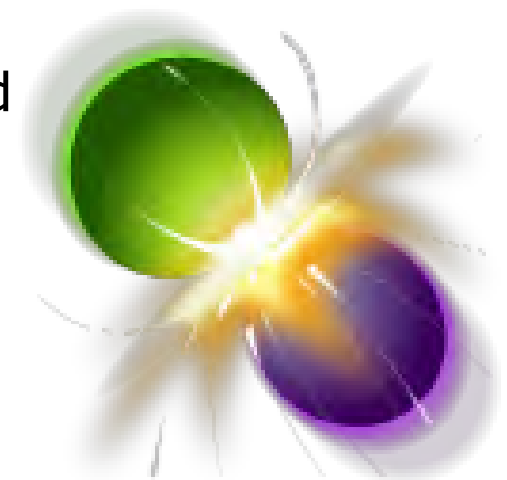
Utmaningar!

Studenten

- Oro, ångest, självkänsla
- Osäkerhet om karriärval, arbetsmarknad
- Kvinnor mer stressade
- Breddad rekrytering

Universitetet

- Myndighetsutövning, makt
- Prestationskultur
- Ekonomi, effektivitet



Stressade studenter.....

- **KRAV**
- **KONTROLL**
- **STÖD**

