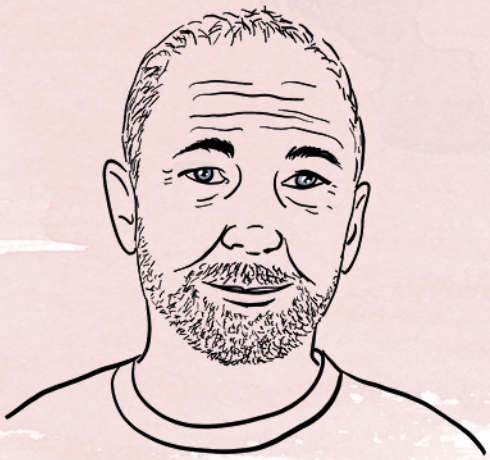

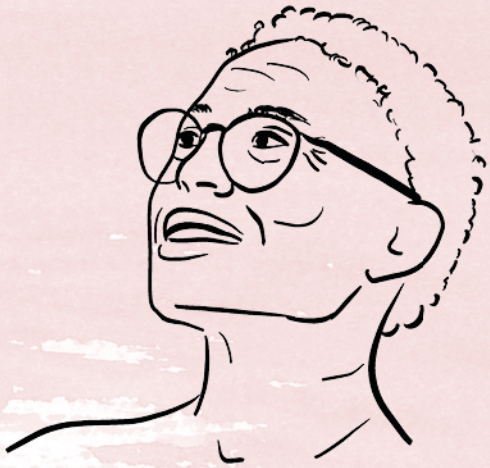

UTVECKLINGSSAMTAL

vid Umeå universitet

Utvecklingssamtalet är ett förberett, strukturerat och årligen återkommande samtal.

Samtalet är både tillbakablickande och fram åtsyftande där den individuella utvecklingspla nen tillsammans med frågorna som rör arbets miljö och lika villkor utgör viktiga delar.

Utvecklingsplanen ska stärka såväl verksamhet som medarbetare och främja arbetsglädje, moti vation och goda prestationer.

Datum

Medarbetare

Chef/ledare

UMEÅ UNIVERSITET

Tillbakablick och nuläge

Finns det något särskilt du vill ta upp eller önskar få svar på under samtalet?

Hur har ditt arbete gått under det senaste året? Vad har fungerat bra och mindre bra?

Vad var förra årets höjdpunkt på jobbet för dig? Vad tycker du själv har varit det du lyckades mest/bäst med?

Finns det något du skulle vilja ha varit annorlunda? Något du själv kunde ha gjort på annat vis?

Vilka kompetensutvecklingsinsatser planerades för året? Vad har genomförts? Vad blev resultatet?

Arbetsmiljö, hälsa och lika villkor

Hur trivs du på din arbetsplats? Gör en markering på den 10-gradiga skalan och berätta hur du tänker.

Trivs inte alls **Trivs bra**

Hur upplever du din organisatoriska arbetsmiljö? Exempelvis organisation, arbetsbelastning, beslutsfattande och ledarskap.

Inte alls bra **Bra**

Hur upplever du din sociala arbetsmiljö? Exempelvis gemenskap, stöd, samarbete och öppenhet för olika normer.

Inte alls bra **Bra**

Hur upplever du din fysiska arbetsmiljö? Exempelvis ergonomi, ljud, luft, tunga lyft, temperatur, hjälpmedel och anpassningar.

Inte alls bra **Bra**

Har du upplevt att du eller någon kollega blivit utsatt för kränkningar, mobbing, hot och våld eller icke önskvärda sexuella anspelningar i samband med arbetet det senaste året? ◯ **Ja** ◯ **Nej**

Finns det något som du tror kan förbättra institutionens eller enhetens verksamhet och din arbetsmiljö?

Individuell utvecklingsplan

En utblick in i framtiden.

Framtiden

Hur vill du att ditt arbete ser ut om 3-5 år?

Förväntningar och mål för arbetet under det kommande året?

Vilka förutsättningar behövs för att nå dina mål? Hur kan verksamhet/ledning bidra?

Vilka förändringar, nya uppdrag eller annan utveckling (både för dig och för verksamheten) önskar du se framöver?

Kompetensutvecklingsplan

Vad är i fokus det kommande året?

Vad är i fokus på längre sikt?

Sammanfattande kommentarer