



KOSTFONDEN

STOCKHOLM 24-02-12

UTLYSNING: RIKTADE KOSTBEHANDLINGAR

Kostfonden utlyser nu totalt 1,6 miljoner kronor under två år till en eller flera högkvalitativa interventionsstudier som bryter ny mark inom kostområdet och är relevanta ur ett patient- eller samhällsperspektiv.

Maten vi äter ger inte bara energi och näring, utan påverkar kroppen på många av vis. Till exempel har våra matval en kraftig inverkan på blodsocker- och insulinnivåer, speciellt hos personer med bukfetma. Via effekter på insulinet och blodsockret kan kosten indirekt påverka en rad olika signalsubstanser och hormonella system i kroppen.

Utöver att påverka vår biokemi, har våra matval också en effekt på tarmfloran och vår tarmhälsa. Därför finns det skäl att anta riktade kostbehandlingar skulle kunna motverka olika sjukdomsmekanismer. För att utforska detta område, utlyser nu Kostfonden totalt 1,6 miljoner kronor till en eller flera kliniska interventionsstudier som undersöker om någon form av innovativ kostbehandling kan påverka ett sjukdomsförlopp via en förändring av kroppens biokemi eller tarmflora.

Vi kommer att prioritera projekt som är relevanta ur patient- och samhällssynpunkt och där studieupplägget kan motiveras av välgjorda prekliniska studier och/eller mindre kliniska studier.

Vem kan söka?

Bidraget kan sökas av enskilda forskare som kan verka som projektledare och arbetar i ett nordiskt land. Sökande ska ha svensk doktorsexamen eller motsvarande



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se bankgiro: 900-4243
info@kostfonden.se plusgiro: 900424-3





KOSTFONDEN

utländsk examen. Vi ser gärna projekt som innebär regional, nationell eller internationell samverkan. För samtliga medverkande ska CV bifogas.

Bidraget

Kostfonden är en ideell insamlingsorganisation. I egen regi beräknar vi att kunna dela ut 800 000 kronor under hösten 2024 och samma summa hösten 2025. Vi ser gärna att projektet samfinansieras av flera finansiärer. Frågeställningen skall då vara densamma oberoende av finansiär.

Studiens kvalitet och bedömning

Bedömningen av ansökan görs av Kostfondens Vetenskapliga råd (www.kostfonden.se/om-kostfonden/#vetenskapligt_rad). **Kostfondens mål är att initiera forskning som kan ligga till grund för nationella folkhälsostrategier eller behandlingsrekommendationer.** Därför lägger vi stor vikt vid studiedesign och att frågeställningen är tydligt strukturerad enligt PICO-formatet (läs mer [via denna länk](#)). Studien ska uppfylla de kvalitetskrav som SBU brukar ställa på de enskilda studier som ingår i deras systematiska översikterna. (Mer info här: [SBU:s handbok](#)). Genomförbarheten av studien kommer också att bedömas.

I Kostfondens vetenskapliga råd finns personer som arbetar vid SBU och har stor kunskap om hur en studie ska designas för att kunna bidra till en stabil vetenskaplig grund för en behandling. Sökande får därför gärna ha dialog med det vetenskapliga rådet i det slutgiltiga utformandet av studien.

Sökande får gärna utforska nya innovativa metoder för att hjälpa deltagarna att följa olika koststrategier och för att utvärdera följsamheten. Den som beviljas medel kommer också att erbjudas att använda Kostfondens digitala plattform för



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se bankgiro: 900-4243
info@kostfonden.se plusgiro: 900424-3





KOSTFONDEN

kostbehandlingar, där studiedeltagare kan få tillgång till kunskap och recept som följer ett specifikt kostupplägg.

Bidraget kan omfatta alla slags projektrelaterade kostnader, exempelvis löner, resor, publiceringskostnader, mindre utrustning och kostnader för bidrag till mat till studiedeltagare.

Det går att söka ett mindre planeringsbidrag för större studier.

Om en doktorand deltar i projektet får bidraget inte betalas ut som lön för den tid som doktoranden undervisar.

Bedömningsförfarandet kommer att ske i två steg. Efter en första ansökan kommer fonden (om så behövs) att begära in en mer detaljerad beskrivning av projektet.

Fonden eftersträvar studier som kan ge konklusiva resultat och kan passera framtida granskningar av SBU och liknande organisationer. Därför är det viktigt att studien är utformad för detta.

Förvaltning och redovisning

För att resultaten från studien ska bli så användbara som möjligt ska de redovisas i enlighet med *The CONSORT statement*: <https://www.goodreports.org/reporting-checklists/consort/>

Kostfonden kräver att ekonomisk slutredovisning lämnas inom angiven tid för de projekt som finansieras av oss.

Kostfonden vill också att forskare som får anslag till en studie ska skriva en artikel om resultaten i Läkartidningen.



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se bankgiro: 900-4243
info@kostfonden.se plusgiro: 900424-3





KOSTFONDEN

Ansökan

Ansökan ska vara på svenska eller engelska. Du mejlar ansökan som pdf till utlysning@kostfonden.se **senast den 15:e maj 2024**.

Ansökan ska innehålla:

1. En **sammanfattning** om maximalt en **halv A4** med följande uppgifter:

- vad som ska göras
- en beskrivning av studiedesign och metoder
- vilka kliniska effektmål som ska uppnås genom projektet

2. En övergripande **budget** för projektet: beräknad totalkostnad med specificering av olika poster som löner, resor, matbidrag med mera och planerad finansiering från olika källor.

3. En mer detaljerad **beskrivning av projektet** där teori, metod, tidplan, genomförande, projektorganisation och medverkande forskares roll i projektet framgår. Specificera projektets del- och effektmål noga och ge en sammanfattning av studieprotokollet. Redogör för de forskargrupper och sjukvårdshuvudmän som ingår och beskriv på vilket sätt de förväntas bidra.

Projektbeskrivningen får vara maximalt **fyra A4-sidor** lång (med en marginal på 25 mm och typsnitt Times eller liknande storlek 11). Vi vill i detta skede ha tillräckligt med information för att kunna bedöma projektets relevans, kvalitet och genomförbarhet. Ställer vi oss positiva till projektet kommer vi eventuellt att kräva in fler detaljer.



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se bankgiro: 900-4243
info@kostfonden.se plusgiro: 900424-3





KOSTFONDEN

4. Bifoga projektledares och medverkandes **CV**. Varje CV får vara maximalt två A4-sidor. Eventuellt jäv och intressekonflikter ska redovisas (exempelvis kopplingar till livsmedelsföretag).
5. Bifoga **publikationslista** för projektledare och medverkande.
6. Redovisa **andra källor till finansiering**. Ange typ av bidrag, finansiär, innehavare/projektledare, bidragsperiod samt aktuella belopp (i tkr).

Vid frågor mejla: utlysning@kostfonden.se

VI SER FRAM EMOT DIN ANSÖKAN!

Om Kostfonden

Kostfonden är en ideell insamlingsorganisation som grundades i juni 2014. Fondens syfte är att öka den vetenskapligt underbyggda kunskapen beträffande kostens påverkan på människors hälsa och sjukdom huvudsakligen genom att stödja, organisera och samordna kostforskning.



KOSTFONDEN

www.kostfonden.se bankgiro: 900-4243
info@kostfonden.se plusgiro: 900424-3

